

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
 села Неверкино
 Искоркина С.А



10 ноября 2022г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	2.0	1	18.66	130	120	2	5	26	140
	Бутерброд с маслом	40	3,37	4.95	9.74	99	50	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			9.46	14.41	46.19	352		11.83	15.51	58.48	421.12
Обед	Суп гороховый на к/б с гречками	150	3.29	3.07	9.79	81	250	5.49	5.27	16.32	135
	Голубцы ленивые	150	4.93	3.82	3.59	68.26	200	5.75	4.45	4.19	79.63
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб ржаной	40	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			21.62	12.52	66.19	577.75		27.81	20.97	167.98	751.3
Полдник	Выпечка ватрушка	60	4.86	4.5	9.1	99.34	90	7.29	6.753	13.65	149
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			4.86	4.5	18.08	129.34		7.29	6.75	25.63	194
Всего			35.94	31.43	130.46	1059.09		46.93	43.23	252.09	1366.42