



19 ноября 2024г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
села Неверкино  
Искоркина С.А



Прием * пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			<b>9.38</b>	<b>12.58</b>	<b>36.56</b>	<b>287.58</b>		<b>12.91</b>	<b>17.03</b>	<b>48.97</b>	<b>389</b>
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Капуста тушеная с мясом	150	18.67	50.43	10.8	530.62	200	24.25	58.41	14.5	680.83
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			<b>24.61</b>	<b>59.97</b>	<b>63.96</b>	<b>813.21</b>		<b>31.69</b>	<b>62.66</b>	<b>77.63</b>	<b>1002.77</b>
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с изюмом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	<b>36.98\</b>	<b>239.06</b>		7.33	6.53	<b>43.98</b>	<b>425</b>
Всего			<b>40.4</b>	<b>78.26</b>	<b>137.5</b>	<b>1130.79</b>		<b>51.93</b>	<b>86.22</b>	<b>170.58</b>	<b>1816.77</b>