

23 мая 2025 год

УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ "детский сад № 2 сад

Искоркина С.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша перловая молочная	150	3.6	4	29.2	167	200	4.5	6.5	34.2	200
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.4	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.38	45
Итого			6.97	8.95	41.65	296		9.56	13.52	63.19	395.9
Обед	Суп с клецками на к\б	150	4.12	5.63	15.13	139.6	250	5.2	7.1	19.09	169.09
	Рагу овощное с мясом	150	2.40	11.33	13.59	166	200	3.24	17.36	18.26	242
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			9.38	17.4	61.53	452.96		11.99	25.01	76.94	590.13
Полдник	Каша пшениная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			5.07	7.8	28.38	198.7		6.76	10.4	37.85	269.9
Всего			21.42	34.15	131.56	947.66		28.31	48.93	177.98	1255.93