

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с.с.д.с. Неверкино

Искоркина С.А.



23 сентября 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4.99	8.24	16.97	162.33	200	6.66	10.99	22.64	216.4
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Кофейный напиток	150	3.6	3.6	18.69	119.7	200	4.8	4.8	24.92	159.56
Итого			9.38	12.58	36.56	287.58		12.91	17.03	48.97	389
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	8.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Капуста тушеная с мясом, курой	150	14.29	11.71	9.73	201.0	200	19.7	15.0	13.65	269.0
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.45	7.55	14.62	136	70	2.45	7.55	14.62	136
итого			24.61	59.97	63.96	813.21		31.69	62.66	77.63	1002.77
Полдник	Выпечка (рогалик, булочка с повидлом)	60\60	6.41	5.71	28	209.06	80\80	7.33	6.53	32	380
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			6.41	5.71	36.98	239.06		7.33	6.53	43.98	425
Всего			40.4	78.26	137.5	1130.79		51.93	86.22	170.58	1816.77