УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А

1.февраля 2023г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**8.44**	**12.75**	**38.12**	**297.7**		**11.82**	**17.42**	**52.46**	**413.9**
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9
	Фрикадельки под соусом	70	5.6	4.3	7.0	100.8	90	11.5	4.1	8.4	109
	Гречка рассыпчатая	150	3.0	4.27	14.6	175.33	200	4.5	6.4	21.09	263
	Салат овощной (из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			**13.75\13.44**	**17.77\14.04**	**80.21\62.35**	**626.59\512.69**		**22.48\21.93**	**21.69\21.55**	**99.97\81.28**	**796.11\661.94**
Полдник	Печенье	30	3.8	4.9	37.2	208.5	30	3.8	4.9	37.2	208.5
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			**3.8**	**4.9**	**46.18**	**238.5**		**3.8**	**4.9**	**49.18**	**253.5**
Всего			**25.99\25.68**	**34.76\31.03**	**164.5\146.65**	**1162.79\1048.89**		**38.1\37.55**	**44.01\43.87**	**201.61\182.92**	**1463.51\1329.34**