



18 августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБД

Искоркина С.А



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	100	2.0	1	18.66	130	120	2	5	26	
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Кофейный напиток	150	1.25	1.25	10.42	48.33	200	1.5	1.5	12.5	58
Итого			6.62	7.2	38.82	277.33		8.56	13.52	53.11	342
Обед	Суп гороховый на к\б с гречками	150	3.29	3.07	9.79	81	250	5.49	5.27	16.32	135
	Голубцы ленивые	140	9.2	6.8	28.42	214	160	9.6	6.7	29.47	222.54
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			15.35	7.24	71.02	442.38		18.64	12.52	85.38	536.58
Полдник	Выпечка ватрушка с творогом	60	4.86	4.5	9.1	99.34	90	7.29	6.753	13.65	149
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			4.86	4.5	18.08	129.34		7.29	6.75	25.63	194
Всего			26.83	17.94	127.92	849.05		34.49	32.793	164.12	1072.58