

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад

села Неверкино

От 3-х до 7 лет

1 октября 2025года							От 3-х до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет									
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4.99	8.24	16.97	162.33	200	6.66	10.99	22.64	216.4
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
			6.77	13.48	36.78	298.2		9.2	18.75	39.77	405.9
Итого							250	7.62	5.06	10.93	104
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	0.97	3.04	6.56	62					
	Рыба тушеная с макаронами	70\115	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.21\83.81	80\125	11.85\5.9	11.44\8.11	1.9\31.29	158\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
			14.27\8.36	13.75\9.93	44.27\67.6	352.38\293.98		22.78\16.83	17.01\13.68	59.37\88.76	453.26\525.02
итого									25	222.38	
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	12.6	50.4
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2			
Используется йодированная соль			5.43	7.8	28.757	208.78		7.18	10.4	37.6	272.78
Итого			26.47\20.56	35.03\31.21	69.84\133.13	859.36\800.96		19.162\33.21	46.16\42.83	136.74\166.13	732.244\203.7
Всего					7						