

Заведующий МБДОУ детского сада №2 сад  
Искорки

Искорки



23 сентября 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4		
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02		
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200				
Итого			<b>8.6</b>	<b>12.75</b>	<b>37.477</b>	<b>295.78</b>		<b>12.07</b>	<b>17.42</b>	<b>51.59</b>	<b>411.38</b>
Обед	Суп картофельный с пшенином и рыбой	150	18.48	1.99	9.9	145.6	250	24.64	2.66	13.19	194.1
	Гуляш с отварными макаронами	40\120	8.7\4.69	5.29\6.48	4.95\25.03	0.038\83.81	50\140	9.4\5.9	6.69\8.11	5.33\31.29	0.046\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
Итого			<b>30.04\26.03</b>	<b>15.18\16.37</b>	<b>47.66\67.74</b>	<b>293.018\376.79</b>		<b>37.59\34.09</b>	<b>9.9\11.32</b>	<b>58.11\84.07</b>	<b>373.186\602.9</b>
Полдник	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль			4.39	7.46	29.09	196		5.86	9.95	32.16	266.38
Итого			<b>43.03\39.02</b>	<b>35.39\36.58</b>	<b>114.227\134.307</b>	<b>784.798\868.57</b>		<b>55.52\52.02</b>	<b>37.27\38.69</b>	<b>167.82\141.86</b>	<b>1050.946\1280.66</b>