

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино

Искоркина С.А.



01 сентября 2026года

| Прием пищи                     | Наименование блюд                       | До 3-х лет |              |              |              |                | От 3-х до 7 лет |             |              |               |                |
|--------------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------|----------------|
|                                |                                         | выход      | б            | ж            | у            | ккал           | выход           | б           | ж            | у             | ккал           |
| Завтрак                        | Каша пшениная молочная                  | 150        | 5.07         | 7.8          | 19.4         | 168.7          | 200             | 6.76        | 10.4         | 25.87         | 224.9          |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным            | 40\4       | 1.58         | 5.24         | 9.81         | 93.87          | 50\5            | 2.34        | 7.76         | 14.53         | 139.1          |
|                                | Чай с сахаром                           | 150        | 0.2          |              | 10.0         | 42.0           | 200             | 0.2         |              | 12.6          | 50.4           |
| Итого                          |                                         |            | <b>6.85</b>  | <b>13.04</b> | <b>39.21</b> | <b>304.57</b>  |                 | <b>9.3</b>  | <b>18.16</b> | <b>53</b>     | <b>414.4</b>   |
| Обед                           | Щи с капустой свежей с мясом и сметаной | 150        | 2.11         | 4.4          | 6.5          | 73.18          | 250             | 2.42        | 6.04         | 8.53          | 96.29          |
|                                | Жаркое по-домашнему                     | 150        | 6.53         | 10.8         | 15.86        | 230            | 200             | 9.0         | 14.4         | 23.6          | 250            |
|                                | Компот из сухофруктов                   | 150        | 0.23         | 0.01         | 18.28        | 72.57          | 200             | 0.31        | 0.01         | 24.37         | 96.76          |
|                                | Хлеб пшеничный                          | 50         | 2.15         | 0.75         | 14.65        | 75.05          | 70              | 3.07        | 1.07         | 20.93         | 107.21         |
| итого                          |                                         |            | <b>11.02</b> | <b>15.96</b> | <b>55.29</b> | <b>450.8</b>   |                 | <b>14.8</b> | <b>21.52</b> | <b>77.43</b>  | <b>550.26</b>  |
| Полдник                        | Пряники                                 | 60         | 1.7          | 4.4          | 42.3         | 229.0          | 60              | 1.7         | 4.4          | 42.3          | 229.0          |
|                                | Чай с сахаром                           | 150        | 0.2          |              | 10.0         | 42.0           | 200             | 0.2         |              | 12.6          | 50.4           |
| Используется йодированная соль |                                         |            |              |              |              |                |                 |             |              |               |                |
| Итого                          |                                         |            | <b>1.9</b>   | <b>4.4</b>   | <b>52.3</b>  | <b>271</b>     |                 | <b>1.9</b>  | <b>4.4</b>   | <b>54.9</b>   | <b>279.4</b>   |
| Всего                          |                                         |            | <b>19.77</b> | <b>33.4</b>  | <b>146.8</b> | <b>1026.37</b> |                 | <b>26</b>   | <b>44.48</b> | <b>185.33</b> | <b>1244.06</b> |