УТВЕРЖДАЮ::
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино

Искоркина С.А _____

08 мая 2026года

| Прием пищи | Наименование блюд | До 3-х лет | | | | | От 3-х до 7 лет | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | выход | б | ж | у | ккал | выход | б | ж | у | ккал |
| Завтрак | Каша дружба | 150 | 4.40 | 5.25 | 21.17 | 180.08 | 200 | 5.28 | 6.30 | 25.40 | 216.10 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 40\4 | 1.58 | 5.24 | 9.81 | 93.87 | 50\5 | 2.34 | 7.76 | 14.53 | 139.1 |
| | Кисель | 150 | 0.36 | | 22.8 | 92.5 | 200 | 0.36 | | 30.5 | 127 |
| Итого | | | **6.34** | **10.49** | **53.78** | **366.45** | | **7.98** | **14.06** | **70.43** | **482.2** |
| Обед | Борщ со сметаной | 200 | 1.46 | 1.6 | 7.9 | 52.5 | 250 | 1.95 | 2.13 | 10.53 | 70 |
| | Котлета мясная ( Куринная) | 60 | 9.5 | 8.93 | 3.67 | 133.2 | 70 | 11.1 | 10.42 | 4.28 | 155.4 |
| | Картофельное пюре | 120 | 2.71 | 3.76 | 19.8 | 103.15 | 180 | 3.39 | 4.69 | 27.66 | 128.92 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0.23 | 0.01 | 18.28 | 72.57 | 200 | 0.31 | 0.01 | 24,37 | 96.76 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2.4 | 0.4 | 17.73 | 75.6 | 70 | 3.0 | 0.5 | 22.17 | 94.5 |
| итого | | | **16.3** | **14.7** | **67.38** | **437.02** | | **19.75** | **17.75** | **89.01** | **545.58** |
| Полдник | Макароны отварные | 120 | 4.69 | 6.48 | 25.03 | 183,81 | 140 | 5.9 | 8.11 | 31.29 | 229.76 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.2 | | 10.0 | 42.0 | 200 | 0.2 | | 12.6 | 50.4 |
| Используется йодированная соль | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | **4.89** | **6.48** | **35.03** | **225.81** | | **6.1** | **8.11** | **43.89** | **280.16** |
| Всего | | | **27.53** | **31.67** | **156.19** | **1029.28** | | **33.83** | **39.92** | **203.33** | **1307.94** |