

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино  
Искоркина С.А.



24 октября 2023г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			<b>8.44</b>	<b>12.75</b>	<b>38.12</b>	<b>297.7</b>		<b>11.82</b>	<b>17.42</b>	<b>52.46</b>	<b>413.9</b>
Обед	Щи на к\б со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Картошка тушеная с мясом	150	6.53	10.8	15.86	230	200	9.0	14.4	23.6	250
	Салат овощной ( из свежей капусты, и свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			<b>11.46\11.15</b>	<b>18.07\14.34</b>	<b>75.03\57.17</b>	<b>564.78\450.88</b>		<b>15.19\14.64</b>	<b>23.02\22.88</b>	<b>94.81\76.06</b>	<b>653.21\519.04</b>
Полдник	Пряники	60	1.77	1.41	22.5	109.8	60	1.77	1.41	22.5	109.8
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			<b>1.77</b>	<b>1.41</b>	<b>31.48</b>	<b>139.8</b>		<b>1.77</b>	<b>1.41</b>	<b>34.48</b>	<b>154.8</b>
Всего			<b>21.06\21.29</b>	<b>32.23\28.5</b>	<b>126.17\144.63</b>	<b>1002.28\888.38</b>		<b>28.78\28.23</b>	<b>41.85\41.71</b>	<b>163\181.75</b>	<b>1221.91\1087.74</b>