

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



09 ноября 2022г

Прим пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная(Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40	3,1	1,2	19,9	105	50	4	8,9	22	153
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			7.86	7.58	45.28	275.25		10.35	17.41	55.84	385
Обед	Рассольник со сметаной	150	2.236	2.628	10.244	73.6	250	2.795	3.285	12.805	92
	Рыба тушенная с рожками	70\120	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.21\83.81	80\140	11.85\5.9	11.44\8.11	1.9\31.29	158\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб пшеничный	30	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.91
итого			15.356\9.376	13.638\9.818	46.204\69.534	369.57\311.17		17.795\11.845	15.645\12.315	56.935\86.325	441.91\513.67
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200		11.98		45
Используется йодированная соль											
Итого			5.23	7.8	27.737	196.78		6.98	10.4	36.98	267.38
Всего			28.446\22.466	29.018\25.198	119.221\142.551	841.6\783.2		35.125\29.175	43.455\40.125	149.755\179.145	1094.29\1166.05