



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2» с. Неверкино  
Искоркина С.А.

20 декабря 2024г

| Прием пищи                     | Наименование блюд      | До 3-х лет |       |       |        |        | От 3-х до 7 лет |       |       |        |         |
|--------------------------------|------------------------|------------|-------|-------|--------|--------|-----------------|-------|-------|--------|---------|
|                                |                        | выход      | б     | ж     | у      | ккал   | выход           | б     | ж     | у      | ккал    |
| Завтрак                        | Каша перловая молочная | 150        | 3.6   | 4     | 29.2   | 167    | 200             | 4.5   | 6.5   | 36.9   | 206.9   |
|                                | Бутерброд с маслом     | 40\4       | 3.37  | 4.95  | 9.74   | 99     | 50\5            | 5.06  | 7.02  | 14.61  | 144     |
|                                | Чай с сахаром          | 150        |       |       | 8.98   | 30     | 200             |       |       | 11.98  | 45      |
| Итого                          |                        |            | 6.97  | 8.95  | 41.65  | 296    |                 | 9.56  | 13.52 | 63.19  | 395.9   |
| Обед                           | Суп с клецками на к\б  | 150        | 4.12  | 5.63  | 15.13  | 139.6  | 250             | 5.2   | 7.1   | 19.09  | 169.09  |
|                                | Рагу овощное с мясом   | 150        | 2.40  | 11.33 | 13.59  | 166    | 200             | 3.24  | 17.36 | 18.26  | 242     |
|                                | Компот из сухофруктов  | 150        | 0.42  |       | 20.45  | 83     | 200             | 0.51  |       | 24.23  | 99      |
|                                | Хлеб ржаной            | 50         | 2.44  | 0.44  | 12.36  | 64.38  | 70              | 3.04  | 0.55  | 15.36  | 80.04   |
| итого                          |                        |            | 9.38  | 17.4  | 61.53  | 452.96 |                 | 11.99 | 25.01 | 76.94  | 590.13  |
| Полдник                        | Сухари                 | 30         | 0.41  |       | 11.90  | 51.65  | 30              | 0.41  |       | 11.90  | 51.65   |
|                                | Какао с молоком        | 150        | 1.25  | 1.33  | 10.08  | 50     | 200             | 1.5   | 1.6   | 12.1   | 60      |
| Используется йодированная соль |                        |            |       |       |        |        |                 |       |       |        |         |
| Итого                          |                        |            | 1.66  | 1.33  | 22.7   | 101.65 |                 | 1.91  | 1.6   | 24     | 111.65  |
| Всего                          |                        |            | 18.01 | 27.68 | 131.88 | 850.61 |                 | 23.46 | 40.13 | 107.13 | 1097.68 |