



3 октября, 2024 год

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 села Неверкино  
 Искоркина С.А



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	721.38
	Бутерброд с маслом и сыром	40\49	3.37	4.95	9.74	99	50\5\12	5.06	7.02	14.61	144
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			<b>7.76</b>	<b>12.41</b>	<b>38.83</b>	<b>295</b>		<b>10.92</b>	<b>16.97</b>	<b>53.39</b>	<b>410.38</b>
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	2.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Плов с мясом	120	15.6	10.8	30.1	262	160	19.8	25.36	47.4	322.2
	Салат овощной ( из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			<b>22.15\21.84</b>	<b>19.57\15.84</b>	<b>101.72\83.86</b>	<b>679.49\565.59</b>		<b>27.93\27.38</b>	<b>35.55\35.41</b>	<b>131.62\112.93</b>	<b>798.31\664.14</b>
Полдник	Выпечка , пирожок с джемом,	60	3.2	1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			<b>3.2</b>	<b>1.2</b>	<b>38.98</b>	<b>270</b>		<b>5.4</b>	<b>22</b>	<b>61.98</b>	<b>310</b>
Всего			<b>33.11\32.8</b>	<b>33.18\ 29.45</b>	<b>179.53\161.67</b>	<b>1244.49\1130.59</b>		<b>44.25\43.7</b>	<b>74.52\74.38</b>	<b>246.99\228.3</b>	<b>1518.69\1384.52</b>