

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино  
Искоркина С.А.



9 октября 2025 года

| Прием пищи                     | Наименование блюд                                   | До 3-х лет |              |              |               |               | От 3-х до 7 лет |              |              |               |               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |                                                     | выход      | б            | ж            | у             | ккал          | выход           | б            | ж            | у             | ккал          |
| Завтрак                        | Каша пшеничная молочная                             | 150        | 5.07         | 7.8          | 19.4          | 168.7         | 200             | 6.76         | 10.4         | 25.87         | 224.9         |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным                        | 40\4       | 1.58         | 5.24         | 9.81          | 93.87         | 50\5            | 2.34         | 7.76         | 14.53         | 139.1         |
|                                | Чай с сахаром                                       | 150        | 0.2          |              | 10.0          | 42.0          | 200             | 0.2          |              | 12.6          | 50.4          |
| Итого                          |                                                     |            | <b>6.85</b>  | <b>13.04</b> | <b>39.21</b>  | <b>304.57</b> |                 | <b>9.3</b>   | <b>18.16</b> | <b>53</b>     | <b>414.4</b>  |
| Обед                           | Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне | 150        | 2.11         | 4.4          | 6.5           | 73.18         | 250             | 2.42         | 6.04         | 8.53          | 96.29         |
|                                | Каша гороховая                                      | 150        | 2.86         | 16.0         | 6.07          | 123.14        | 180             | 3.43         | 19.2         | 21.85         | 147.77        |
|                                | Компот из сухофруктов                               | 150        | 0.23         | 0.01         | 18.28         | 72.57         | 200             | 0.31         | 0.01         | 24.37         | 96.76         |
|                                | Хлеб ржаной                                         | 50         | 2.4          | 0.4          | 17.73         | 75.6          | 70              | 3.0          | 0.5          | 22.17         | 94.5          |
| итого                          |                                                     |            | <b>7.6</b>   | <b>20.81</b> | <b>48.58</b>  | <b>344.49</b> |                 | <b>9.16</b>  | <b>25.75</b> | <b>76.92</b>  | <b>435.32</b> |
| Полдник                        | Чай с сахаром                                       | 150        | 0.2          |              | 10.0          | 42.0          | 200             | 0.2          |              | 12.6          | 50.4          |
|                                | Выпечка плюшка с сахаром                            | 60         | 2.11         | 0.29         | 2.40          | 16.66         | 70              | 2.11         | 0.29         | 2.40          | 16.66         |
| Используется йодированная соль |                                                     |            |              |              |               |               |                 |              |              |               |               |
| Итого                          |                                                     |            | <b>2.31</b>  | <b>2.29</b>  | <b>12.4</b>   | <b>48.66</b>  |                 | <b>2.31</b>  | <b>0.29</b>  | <b>15</b>     | <b>67.06</b>  |
| Всего                          |                                                     |            | <b>16.76</b> | <b>34.14</b> | <b>100.19</b> | <b>697.72</b> |                 | <b>20.77</b> | <b>44.2</b>  | <b>144.92</b> | <b>916.78</b> |