



23 января 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	
Завтрак	Каша пшениная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	52.46	413.9
Обед	Щи с мясом	150	2.95	4.8	6.87	94.49	250	3.68	7.07	8.58	118
	Гороховым пюре	150	5.04	2.8	15.04	136	180	6.3	3.5	18.8	170
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			10.44	8.31	56.17	384.25		13.13	11.49	69.61	479.21
Полдник	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
	Выпечка плюшка с сахаром	60	4.53	6.11	27.8	197.16	70	6.79	9.16	41.7	295.75
Используется йодированная соль											
Итого			4.53	6.11	36.78	227.16		6.79	9.16	53.68	340.75
Всего			23.41	27.17	131.07	909.11		31.74	38.07	175.75	1233.86