УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад №2
села Неверкино
Искоркина С.А

26 декабря 2024год

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38
	Бутерброд с маслом и сыром	40\4\9	3,37	4.95	9.74	99	50\5\12	5.06	7.02	14.61	144
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**7.76**	**12.41**	**38.83**	**295**		**10.92**	**16.97**	**53.39**	**410.38**
Обед	Суп вермишелевый на к\б	150	3.49	2.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73
	Плов с мясом	120	15.6	10.8	30.1	262	160	19.8	25.36	47.4	322.2
	Салат овощной (из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3	5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154.17\20
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			**22.15\21.84**	**19.57\15.84**	**101.72\83.86**	**679.49\565.59**		**27.93\27.38**	**35.55\35.41**	**131.62\112.93**	**798.31\664.14**
Полдник	Выпечка , пирожок с джемом,	60	3.2	1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			**3.2**	**1.2**	**38.98**	**270**		**5.4**	**22**	**61.98**	**310**
Всего			**33.11\32.8**	**33.18\ 29.45**	**179.53\161.67**	**1244.49\1130.59**		**44.25\43.7**	**74.52\74.38**	**246.99\228.3**	**1518.69\1384.52**