

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада №2 сад

Искоркина С.А. с/д. Неверкино



13 марта 2026года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша дружба	150	4.40	5.25	21.17	180.08	200	5.28	6.30	25.40	216.10
	Бутерброд с маслом сливочным	40/4	1.53	5.24	9.81	93.87	50/5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Кисель	150	0.35		22.8	92.5	200	0.36		30.5	127
	Итого		6.34	10.49	53.78	366.45		7.98	14.06	70.43	482.2
Обед	Борщ со сметаной	200	1.45	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Котлета мясная (Куриная)	60	9.5	8.93	3.67	133.2	70	11.1	10.42	4.28	155.4
	Картофельное пюре	120	2.71	3.76	19.8	103.15	180	3.39	4.69	27.66	128.92
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			16.3	14.7	67.38	437.02		19.75	17.75	89.01	545.58
Полдник	Макароны отварные	120	4.60	6.48	25.03	183.81	140	5.9	8.11	31.29	229.76
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			4.89	6.48	35.03	225.81		6.1	8.11	43.89	280.16
Всего			27.53	31.67	156.19	1029.28		33.83	39.92	203.33	1307.94