

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад

села Неверкино

Искоркина С.А.



11 сентября 2024г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Суп лапша молочная	150	4,95	6,75	27	140,28	200	6,58	9,0	26,12	187,04
	Бутерброд с маслом	40/4	3,37	4,95	9,74	99	50/5	5,06	7,02	14,61	144
	Чай с сахаром	150			8,98	30	200			11,98	45
Итого			8,44	12,75	38,12	297,7		11,82	17,42	52,46	413,9
Обед	Суп рисовый	150	1,68	3,53	7,34	68,18	250	2,24	4,7	9,8	90,9
	Фрикадельки под соусом	70	5,6	4,3	7,0	100,8	90	11,5	4,1	8,4	109
	Гречка рассыпчатая	125	3,0	4,27	14,6	175,33	140	4,5	6,4	21,09	263
	Компот из сухофруктов	150	0,42		20,45	83	200	0,51		24,23	99
	Хлеб ржаной	50	2,44	0,44	12,36	64,38	70	3,04	0,55	15,36	80,04
итого			13,14	12,54	61,75	491,69		21,79	15,75	78,88	641,94
Полдник	Печенье	30	3,8	4,9	37,2	208,5	30	3,8	4,9	37,2	208,5
	Чай с сахаром	150			8,98	30	200			11,98	45
Используется йодированная соль											
Итого			3,8	4,9	46,18	238,5		3,8	4,9	49,18	253,5
Всего			25,38	30,19	146,05	1027,89		37,41	38,07	180,52	1309,34