

27 октября 2022г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А.



Прием пищи	Наименование блюда	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсяная молочная (Геркулес)	150	4.76	6.38	16.4	140.25	200	6.35	8.51	21.86	187
	Бутерброд с маслом	40	3.1	1.2	19.9	105	50	4	8.9		
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200				153
Итого			7.86	7.58	45.28	275.25		10.35	17.41	11.98	45
Обед	Рассольник со сметаной	150	2.236	2.628	10.244	73.6	250	2.795	3.285	55.84	385
	Рыба тушеная с рожками	70\120	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.21\83.81	80\140	11.85\5.9	11.44\8.11	12.805	92
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		1.9\31.29	158\229.76
	Хлеб пшеничный	30	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	24.23	99
итого		15.356\9.376	13.638\9.818	46.204\69.534	369.57\311.17		17.795\11.845	15.645\12.315	56.935\86.325	18.0	92.91
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			5.23	7.8	27.737	196.78		6.98	10.4		
Всего			28.446\22.466	29.018\25.198	119.221\142.551	841.6\783.2		35.125\29.175	43.455\40.125	36.98	267.38
									149.755\179.145		1094.29\1166.05