УТВЕРЖДАЮ::
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
Искоркина С.А села Неверкино

27 января 2026года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			**6.85**	**13.04**	**39.21**	**304.57**		**9.3**	**18.16**	**53**	**414.4**
Обед	Щи с капустой свежей с мясом и сметаной	150	2.11	4.4	6.5	73.18	250	2.42	6.04	8.53	96.29
	Жаркое по-домашнему	150	6.53	10.8	15.86	230	200	9.0	14.4	23.6	250
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			**11.02**	**15.96**	**55.29**	**450.8**		**14.8**	**25.92**	**77.43**	**550.26**
Полдник	Пряники	60	1.7	4.4	42.3	229.0	60	1.7	4.4	42.3	229.0
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			**1.9**	**4.4**	**52.3**	**271**		**1.9**	**4.4**	**54.9**	**279.4**
Всего			19.77	33.4	146.8	1026.37		26	48.48	185.33	1244.06