



10 октября 2024г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 2  
села Неверкино  
Искоркина С.А



Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	
	Бутерброд с маслом	40\4	3.37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.61	
	Чай с сахаром	150			8.98	30				11.98	
Итого			<b>8.44</b>	<b>12.75</b>	<b>38.12</b>	<b>297.7</b>		<b>11.82</b>	<b>17.42</b>	<b>52.46</b>	
Обед	Щи с мясом	150	2.95	4.8	6.87	94.49	250	3.68	7.07	8.58	
	Гороховым пюре	150	5.04	2.8	15.04	136	180	6.3	3.5	18.8	
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	
итого			<b>10.44</b>	<b>8.31</b>	<b>56.17</b>	<b>384.25</b>		<b>13.13</b>	<b>11.49</b>	<b>69.61</b>	
Полдник	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	
	Выпечка плюшка с сахаром	60	4.53	6.11	27.8	197.16	70	6.79	9.16	41.7	
Используется йодированная соль											
Итого			<b>4.53</b>	<b>6.11</b>	<b>36.78</b>	<b>227.16</b>		<b>6.79</b>	<b>9.16</b>	<b>53.68</b>	
Всего			<b>23.41</b>	<b>27.17</b>	<b>131.07</b>	<b>909.11</b>		<b>31.74</b>	<b>38.07</b>	<b>175.75</b>	

340.75

1233.86