

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/д.
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



23 января 2023 г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет					
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал	
Завтрак	Каша манная молочная	150	4.39	7.46	20.11	166	200	5.86	9.95	26.8	221.38	
	Бутерброд с маслом и сыром	40\4\9	3.37	4.95	9.74	99	50\5\12	5.06	7.02	14.61	144	
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45	
Итого			7.76	12.41	38.83	295		10.92	16.97	53.39	410.38	
Обед	Суп вермишелевый на к/б	150	3.49	2.83	18.9	128.83	250	4.29	3.33	20.9	130.73	
	Плов с мясом	120	15.6	10.8	30.1	262	160	19.8	25.36	47.4	322.2	
	Салат овощной (из свежей капусты, из свеклы)	40	0.61\0.3		5.23\1.5	18.46\0.6	134.9\21	60	0.69\0.14	5.94\5.8	21.09\2.4	154\17.20
	Компот из сухофруктов	150	0.42			20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71		13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
Итого			22.15\21.84	19.57\15.84	101.72\83.86	679.49\565.59		27.93\27.38	35.55\35.41	131.62\112.93	798.31\664.14	
Полдник	Выпечка, пирожок с джемом,	60	3.2		1.2	30	240	80	5.4	22	50	265
	Чай с сахаром	150				8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль												
Итого			3.2	1.2	38.98	270		5.4	22	61.98	310	
Всего			33.11\32.8	33.18\29.45	179.53\161.67	1244.49\1130.59		44.25\43.7	74.52\74.38	246.99\228.3	1518.69\1384.52	