УТВЕРЖДАЮ::

Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад

Искоркина С.А

06 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224
	Бутерброд с маслом	40\4	3,37	4.95	9.74	99	50\5	5.06	7.02	14.67	142
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			**8.44**	**12.75**	**38.12**	**297.7**		**11.73**	**17.42**	**52.46**	**413.9**
Обед	Щи с мясом	150	2.95	4.8	6.87	94.49	250	3.68	7.07	8.58	118
	Гороховым пюре	150	5.04	2.8	15.04	136	180	6.3	3.5	18.8	170
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24,23	99
	Хлеб пшеничный	50	2.03	0.71	13.81	70.76	70	2.64	0.92	18.0	92.21
итого			**10.44**	**8.31**	**56.17**	**384.25**		**13.1**	**11.49**	**69.61**	**479.21**
Полдник	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
	Выпечка плюшка с сахаром	60	4.53	6.11	27.8	197.16	70	6.79	9.16	41.7	295.75
Используется йодированная соль											
Итого			**4.53**	**6.11**	**36.78**	**227.16**		**6.79**	**9.16**	**53.68**	**340.75**
Всего			**23.41**	**27.17**	**131.07**	**909.11**		**31.62**	**38.07**	**175.75**	**1233.86**