

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/а
 села Неверкино
 Искоркина С.А.



2 мая 2023 г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшеница молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.6
	Бутерброд с маслом	40/4	3,37	4.95	9.74	99	50/5	5.06	7.02	14.61	144 *
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Итого			8.44	12.75	38.12	297.7		11.82	17.42	52.46	413.9
Обед	Щи на к/б со сметаной	150	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Картошка тушеная с мясом	150	6.53	10.8	15.86	230	200	9.0	14.4	23.6	250
	Компот из сухофруктов	150	0.42		20.45	83	200	0.51		24.23	99
	Хлеб ржаной	50	2.44	0.44	12.36	64.38	70	3.04	0.55	15.36	80.04
итого			10.85	12.84	56.57	429.88		14.5	17.08	73.72	499.04
Поддик	Праники	60	1.77	1.41	22.5	109.8	60	1.77	1.41	22.5	109.8
	Чай с сахаром	150			8.98	30	200			11.98	45
Используется йодированная соль											
Итого			1.77	1.41	31.48	139.8		1.77	1.41	34.48	154.8
Всего			21.06	27	126.17	867.38		28.09	35.91	160.66	1067.74