

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №2 с/с.с. Неверкино

Искоркина С.А.



21 января 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Вермишель, молочная	150	4.95	6.75	27	140.28	200	6.58	9.0	26.12	187.04
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			6.73	11.99	46.81	276.15		9.12	16.76	53.25	376.54
Обед	Суп рисовый	150	1.68	3.53	7.34	68.18	250	2.24	4.7	9.8	90.9
	Фрикадельки под соусом	70\30	4.72\0.31	4.78\0.75	4.21\2.44	79\17.8	90\40	5.67\0.31	5.73\0.75	5.21\2.44	95\17.8
	Каша гречневая рассыпчатая	125	3.05	3.34	13.68	97	140	4.58	5.01	20.52	145.50
	Салат из свеклы	40	0.3	1.5	0.6	21	60	0.14	5.8	2.4	84
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
итого	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
			12.13\7.72	13.91\9.88	58.76\56.99	412.8\351.6		16.01\10.65	22.32\17.34	83.23\80.46	619.37\542.17
Полдник	Сухари	30	0.41		11.90	51.65	30	0.41		11.90	51.65
	Какао	150	4.65	4.65	19	135.9	200	6.2	6.2	25.34	181.18
Используется йодированная соль											
Итого			5.06	4.65	30.9	187.55		6.61	6.2	37.24	232.83
Всего			23.92\19.51	30.55\26.52	136.47\134.7	876.5\815.3		31.74\26.38	45.28\40.3	173.72\170.95	1228.74\1151.54