

МБДОУ детский сад № 2 с. Неваркино
С.А. [подпись]

Искоркина С.А.

13 ноября 2025года											
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	5.23	7.8	18.75	166.8	200	6.97	10.4	25	222.4
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Кофейный напиток	150	3.6	3.6	18.69	119.7	200	4.8	4.8	24.92	159.56
			10.41	16.64	47.25	380.37		14.11	22.96	64.45	521.06
Итого							250\40	5.49\2.28	5.27\0.24	16.32\14.58	135\71.4
Обед	Суп гороховый с мясом и гречками	150\30	3.29\2.28	3.07\0.24	9.79\14.58	81\71.4	250\40				
	Ленивые голубцы с мясом	140	9.2	6.8	28.42	214	160	9.6	6.7	29.47	222.54
	Салат из свеклы	40	0.3	1.5	0.6	21	60	0.14	5.8	2.4	84
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24.37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
			15.17\14.16	12.13\9.3	71.74\76.53	463.62\454.02		18.61\15.4	18.85\13.82	93.49\91.75	645.51\581.91
итого							5.09\10.5	3.40\6.26	50.42\33.3	253\230	
Полдник	Выпечка ватрушка с повидлом, творогом	70	3.82\7.9	2.55\4.69	37.8\25.0	190\173	70				
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			4.02\8.1	2.55\4.69	47.8\35	232\215		5.29\10.7	3.40\6.26	63.02\45.9	303.4\280.4
Всего			29.6\32.67	31.32\30.63	166.79\158.25	1075.99\1049.39		38.01\40.21	45.21\43.04	220.96\202.1	1469.97\1383.37