

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад  
села Неверкино  
Искоркина С.А.



24 июня 2026 года

| Прием пищи                     | Наименование блюд             | До 3-х лет |                   |                    |                     |                    | От 3-х до 7 лет |                    |                    |                     |                        |
|--------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------|--------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
|                                |                               | выход      | б                 | ж                  | у                   | ккал               | выход           | б                  | ж                  | у                   | ккал                   |
| Завтрак                        | Вермишель молочная            | 150        | 4.95              | 6.75               | 26.12               | 140.28             | 200             | 6.58               | 9.0                | 27                  | 187.04                 |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным  | 40\4       | 1.58              | 5.24               | 9.81                | 93.87              | 50\5            | 2.34               | 7.76               | 14.53               | 139.1                  |
|                                | Чай с сахаром                 | 150        | 0.2               |                    | 10.0                | 42.0               | 200             | 0.2                |                    | 12.6                | 50.4                   |
| Итого                          |                               |            | <b>6.73</b>       | <b>11.99</b>       | <b>45.93</b>        | <b>276.15</b>      |                 | <b>9.12</b>        | <b>16.76</b>       | <b>54.13</b>        | <b>376.54</b>          |
| Обед                           | Суп рисовый                   | 150        | 1.68              | 3.53               | 7.34                | 68.18              | 250             | 2.24               | 4.7                | 9.8                 | 90.9                   |
|                                | Фрикадельки мясные под соусом | 50\30      | 4.72\0.31         | 4.78\0.75          | 4.21\2.44           | 79\17.8            | 60\40           | 5.67\0.31          | 5.73\0.75          | 5.21\2.44           | 95\17.8                |
|                                | Каша гречневая рассыпчатая    | 125        | 3.05              | 3.34               | 13.68               | 97                 | 140             | 4.58               | 5.01               | 20.52               | 145.50                 |
|                                | Компот из сухофруктов         | 150        | 0.23              | 0.01               | 18.28               | 72.57              | 200             | 0.31               | 0.01               | 24.37               | 96.76                  |
|                                | Хлеб пшеничный                | 50         | 2.15              | 0.75               | 14.65               | 75.05              | 70              | 3.07               | 1.07               | 20.93               | 107.21                 |
| итого                          |                               |            | <b>11.81\7.4</b>  | <b>12.41\8.38</b>  | <b>58.16\56.39</b>  | <b>391.8\330.6</b> |                 | <b>15.87\10.51</b> | <b>16.52\11.54</b> | <b>80.83\78.06</b>  | <b>535.37\458.17</b>   |
| Полдник                        | Сухари                        | 30         | 0.41              |                    | 11.90               | 51.65              | 30              | 0.41               |                    | 11.90               | 51.65                  |
|                                | Какао                         | 150        | 4.65              | 4.65               | 19                  | 135.9              | 200             | 6.2                | 6.2                | 25.34               | 181.18                 |
| Используется йодированная соль |                               |            |                   |                    |                     |                    |                 |                    |                    |                     |                        |
| Итого                          |                               |            | <b>5.06</b>       | <b>4.65</b>        | <b>30.9</b>         | <b>187.55</b>      |                 | <b>6.61</b>        | <b>6.2</b>         | <b>37.24</b>        | <b>232.83</b>          |
| Всего                          |                               |            | <b>23.6\19.19</b> | <b>29.05\25.02</b> | <b>13.99\133.22</b> | <b>855.5\794.3</b> |                 | <b>31.6\26.24</b>  | <b>39.48\34.5</b>  | <b>172.2\169.43</b> | <b>1144.74\1067.54</b> |